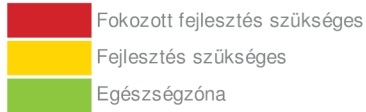
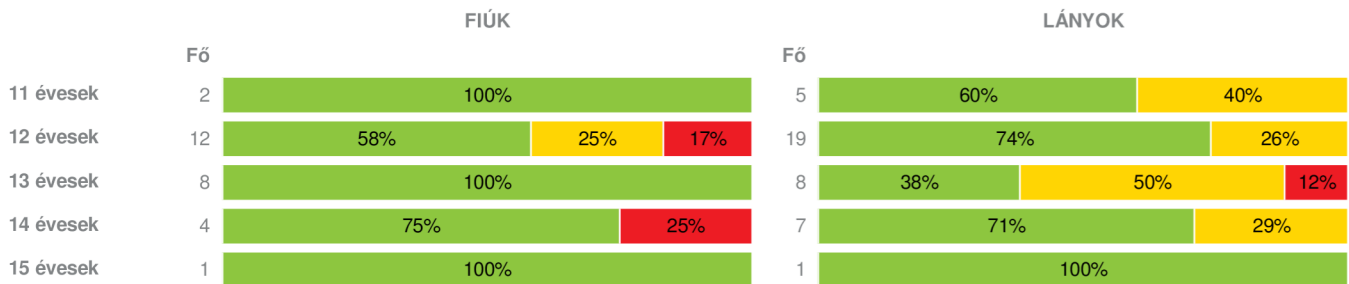
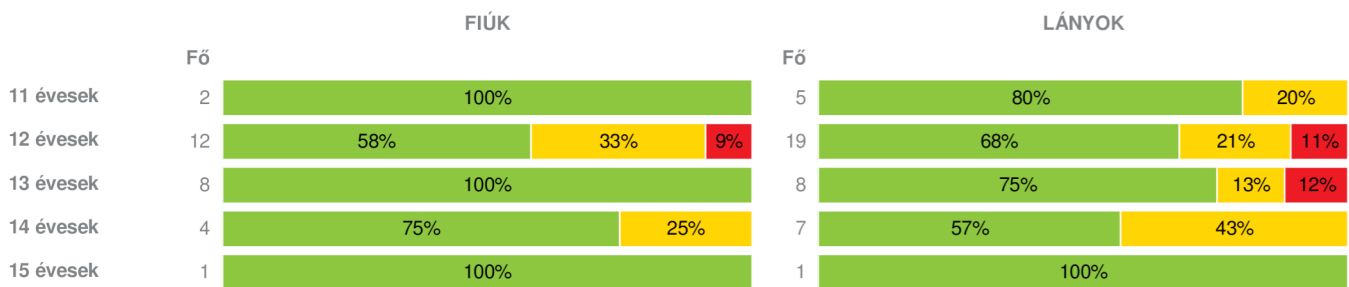
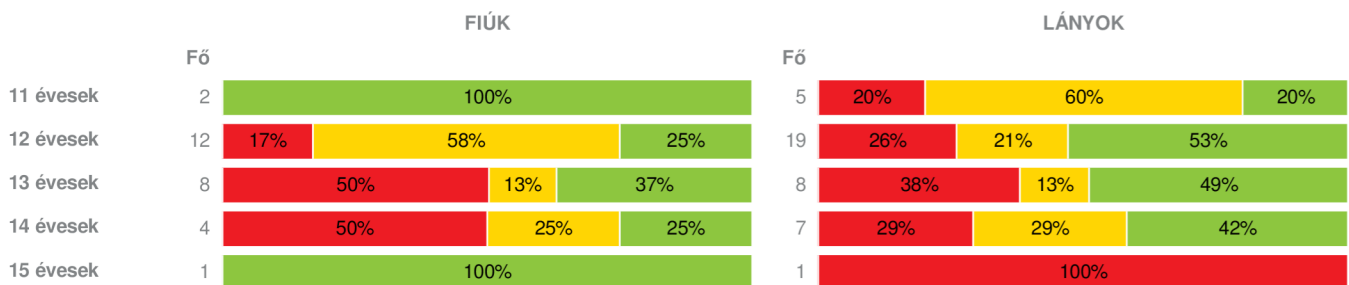
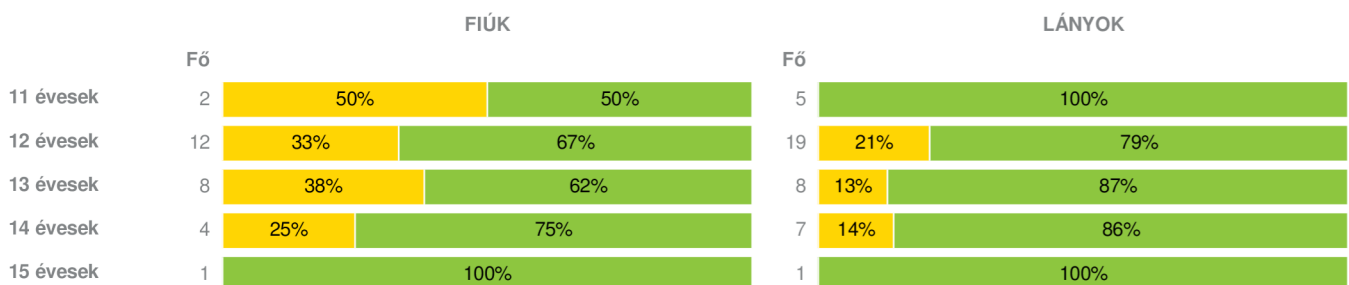


Létszám: 82 / 36 fiú, 46 lány

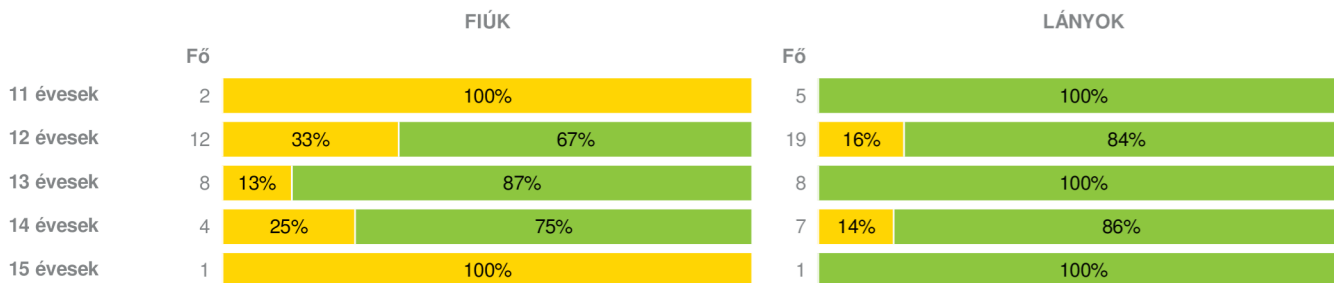
Tanév: 2015/2016

Adatfeltöltöttségi állapot: 89,02 %

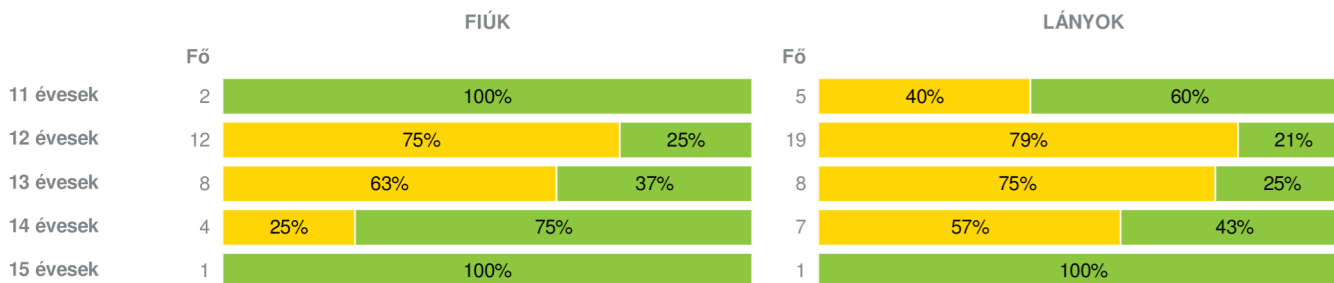
Nyomatás dátuma: 2021.11.05 07:33:34


INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ
TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL
Testtömeg-index (BMI: kg/m²)

Testzsírszázalék (Tzs %)

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL
Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL
Ütemezett hasizom (db)


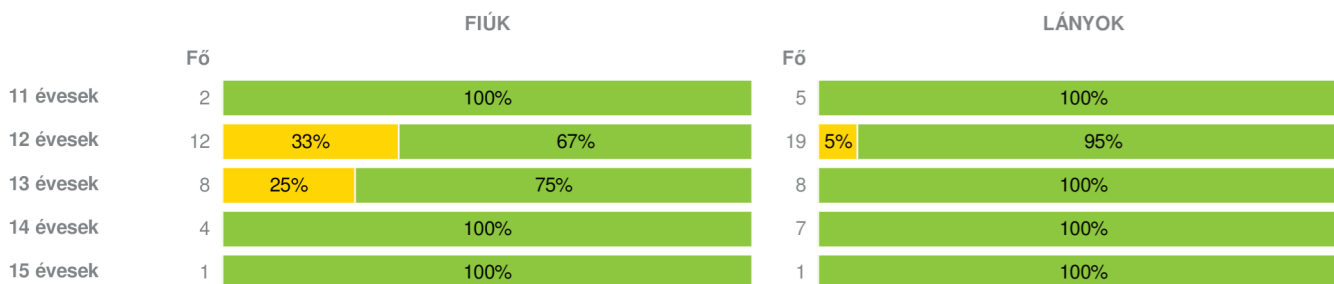
Törzsemelés teszt (cm)



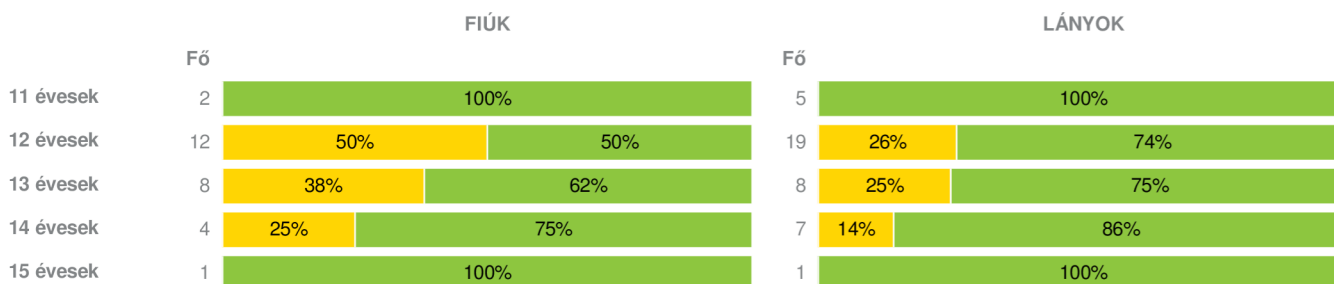
Ütemezett fekvőtámasz (db)



Kézi szorítóerő (kg)

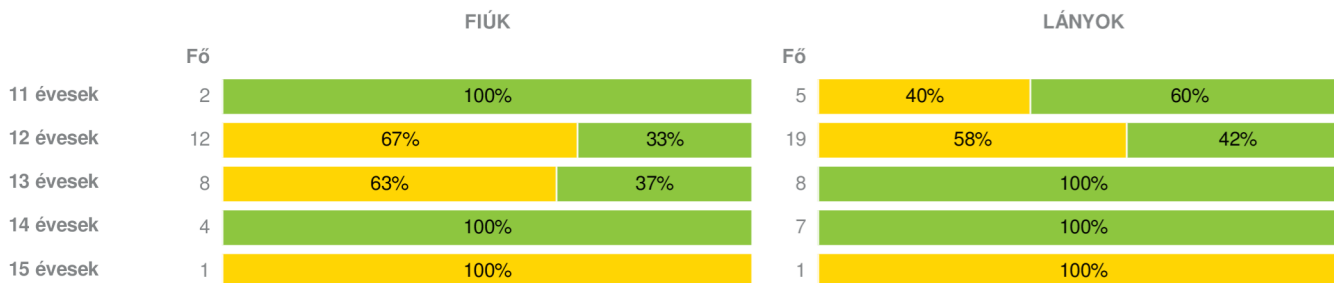


Helyből távolugrás (cm)



HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági teszt (cm)




INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ
TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL
Testtömeg-index (BMI: kg/m²)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	16.47	16.75	16.61	0.14	17.55	22.45	19.87	2.08		2 fő - 29%	5 fő - 71%
12 évesek	12.79	31.55	20.58	5.67	14.30	24.88	19.46	3.25	2 fő - 6%	8 fő - 26%	21 fő - 68%
13 évesek	14.49	21.44	17.98	2.30	17.39	28.31	22.73	3.84	1 fő - 6%	4 fő - 25%	11 fő - 69%
14 évesek	18.84	28.91	22.15	3.96	19.94	25.93	18.95	8.02	1 fő - 9%	2 fő - 18%	8 fő - 73%
15 évesek	17.89	17.89	17.89	0.00	16.15	16.15	16.15	0.00			2 fő - 100%
Összesen:									0 %	0 %	0 %

Testzsír százalék (TZS %)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	11.00	13.80	12.40	1.40	16.80	28.90	22.10	4.63		1 fő - 14%	6 fő - 86%
12 évesek	4.20	39.80	20.43	11.35	9.30	36.30	20.45	8.85	3 fő - 9%	8 fő - 26%	20 fő - 65%
13 évesek	5.40	21.80	11.09	4.76	7.70	39.10	23.06	9.83	1 fő - 6%	1 fő - 6%	14 fő - 88%
14 évesek	7.10	33.00	14.18	10.91	21.80	36.20	25.31	11.30		4 fő - 36%	7 fő - 64%
15 évesek	6.50	6.50	6.50	0.00	6.70	6.70	6.70	0.00			2 fő - 100%
Összesen:									0 %	0 %	0 %

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL
Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	50.06	50.50	50.28	0.22	33.75	42.03	38.51	2.70	1 fő - 14%	3 fő - 43%	3 fő - 43%
12 évesek	32.67	45.28	38.69	2.80	35.36	45.00	40.08	2.67	7 fő - 23%	11 fő - 35%	13 fő - 42%
13 évesek	34.14	42.02	38.23	3.24	34.70	44.66	39.19	3.12	7 fő - 44%	2 fő - 13%	7 fő - 44%
14 évesek	33.51	49.02	40.13	5.65	32.68	40.36	32.86	13.65	4 fő - 36%	3 fő - 27%	4 fő - 36%
15 évesek	46.86	46.86	46.86	0.00	33.25	33.25	33.25	0.00	1 fő - 50%		1 fő - 50%
Összesen:									0 %	0 %	0 %

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL
Ütemezett hasizom (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	10.00	20.00	15.00	5.00	25.00	50.00	37.20	8.80	1 fő - 14%	6 fő - 86%
12 évesek	2.00	48.00	22.25	14.30	7.00	80.00	26.95	15.87	8 fő - 26%	23 fő - 74%
13 évesek	15.00	70.00	29.25	16.64	9.00	44.00	27.38	10.68	4 fő - 25%	12 fő - 75%
14 évesek	10.00	80.00	52.50	26.81	30.00	50.00	36.00	16.87	2 fő - 18%	9 fő - 82%

15 évesek 30.00 | 30.00 | 30.00 | 0.00 28.00 | 28.00 | 28.00 | 0.00 2 fő - 100%

Összesen: 0 % 0 %

Törzsemelés teszt (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	16.00	18.00	17.00	1.00	26.00	30.00	28.00	1.41	2 fő - 29%	5 fő - 71%
12 évesek	15.00	30.00	24.17	4.18	14.00	30.00	25.47	4.51	7 fő - 23%	24 fő - 77%
13 évesek	20.00	29.00	25.13	2.76	25.00	30.00	27.88	1.90	1 fő - 6%	15 fő - 94%
14 évesek	20.00	30.00	26.13	4.19	22.00	30.00	24.00	10.20	2 fő - 18%	9 fő - 82%
15 évesek	12.00	12.00	12.00	0.00	23.00	23.00	23.00	0.00	1 fő - 50%	1 fő - 50%

Összesen: 0 % 0 %

Ütemezett fekvőtámasz (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	9.00	30.00	19.50	10.50	2.00	12.00	6.20	3.82	2 fő - 29%	5 fő - 71%
12 évesek	0.00	18.00	7.58	4.77	0.00	15.00	3.89	4.00	24 fő - 77%	7 fő - 23%
13 évesek	3.00	26.00	12.38	8.11	0.00	10.00	4.25	2.99	11 fő - 69%	5 fő - 31%
14 évesek	0.00	29.00	19.00	11.34	0.00	11.00	5.00	3.93	5 fő - 45%	6 fő - 55%
15 évesek	31.00	31.00	31.00	0.00	13.00	13.00	13.00	0.00		2 fő - 100%

Összesen: 0 % 0 %

Kézi szorítóerő (kg)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	22.90	24.00	23.45	0.55	16.55	24.50	20.44	2.99		7 fő - 100%
12 évesek	15.00	30.95	21.45	5.57	14.65	28.10	19.98	3.94	5 fő - 16%	26 fő - 84%
13 évesek	15.85	42.00	24.36	7.67	20.90	29.50	24.68	3.25	2 fő - 13%	14 fő - 88%
14 évesek	24.10	43.00	32.06	7.07	22.80	32.40	23.53	10.15		11 fő - 100%
15 évesek	28.85	28.85	28.85	0.00	16.70	16.70	16.70	0.00		2 fő - 100%

Összesen: 0 % 0 %

Helyből távolugrás (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	170.00	180.00	175.00	5.00	132.00	170.00	151.80	16.05		7 fő - 100%
12 évesek	118.00	178.00	139.83	19.77	105.00	190.00	148.37	24.08	11 fő - 35%	20 fő - 65%
13 évesek	138.00	200.00	168.75	21.50	120.00	178.00	157.63	21.17	5 fő - 31%	11 fő - 69%
14 évesek	128.00	189.00	169.25	24.36	130.00	175.00	133.57	56.26	2 fő - 18%	9 fő - 82%
15 évesek	185.00	185.00	185.00	0.00	142.00	142.00	142.00	0.00		2 fő - 100%

Összesen: 0 % 0 %

HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági teszt (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	24.00	30.50	27.25	3.25	22.00	26.50	25.00	1.76	2 fő - 29%	5 fő - 71%
12 évesek	9.50	25.00	17.75	5.08	17.50	38.50	25.66	5.06	19 fő - 61%	12 fő - 39%
13 évesek	7.50	28.50	18.25	6.60	26.00	40.00	30.38	4.42	5 fő - 31%	11 fő - 69%

14 évesek	22.50	25.50	24.50	1.17	27.50	43.50	27.64	12.32	11 fő - 100%
15 évesek	11.00	11.00	11.00	0.00	23.00	23.00	23.00	0.00	2 fő - 100%

Összesen: 0 % 0 %

Magyar Diákport Szövetség - 2016

