

Létszám: 101 / 48 fiú, 53 lány

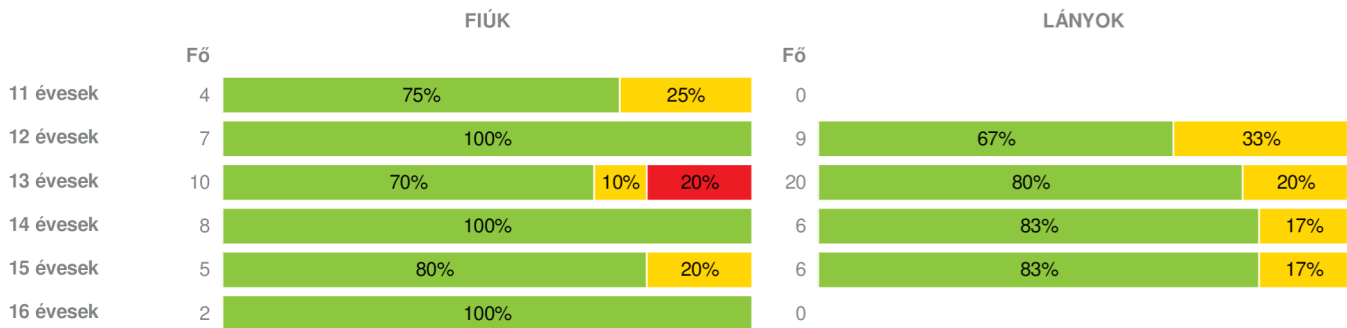
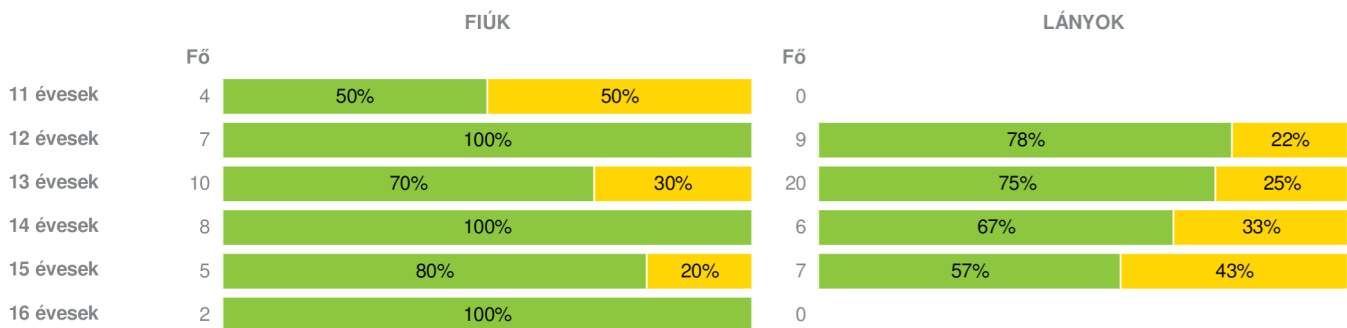
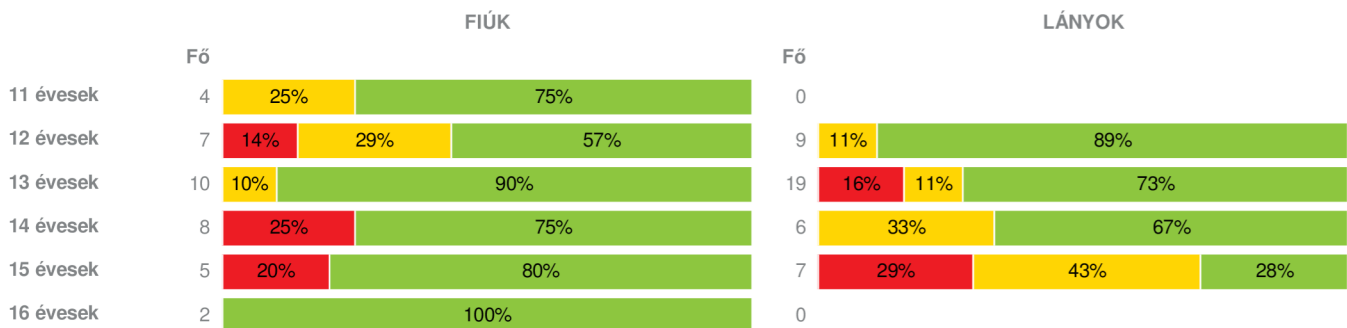
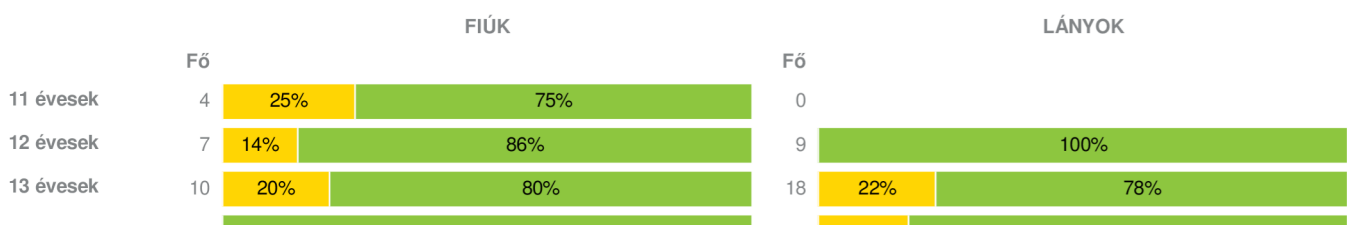
Tanév: 2016/2017

Adatfeltöltöttségi állapot: 99,78 %

Nyomatás dátuma: 2021.11.05 07:32:52

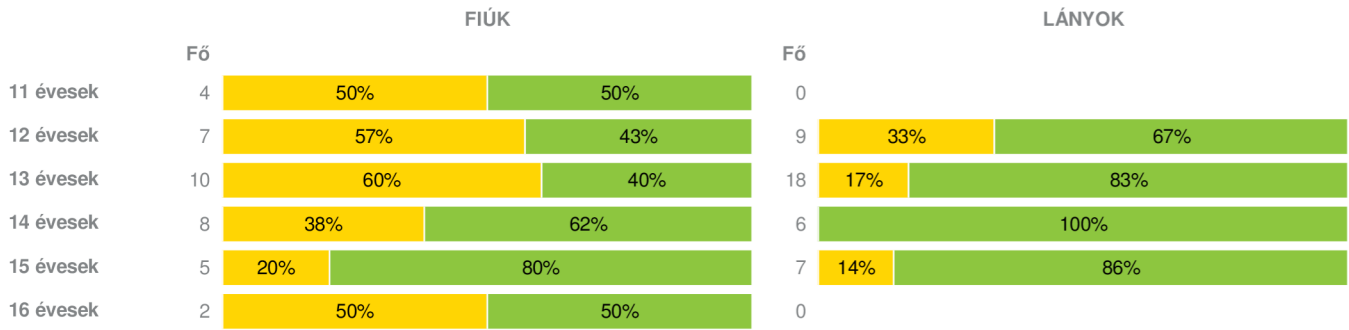


- Fokozott fejlesztés szükséges
- Fejlesztés szükséges
- Egészségzóna

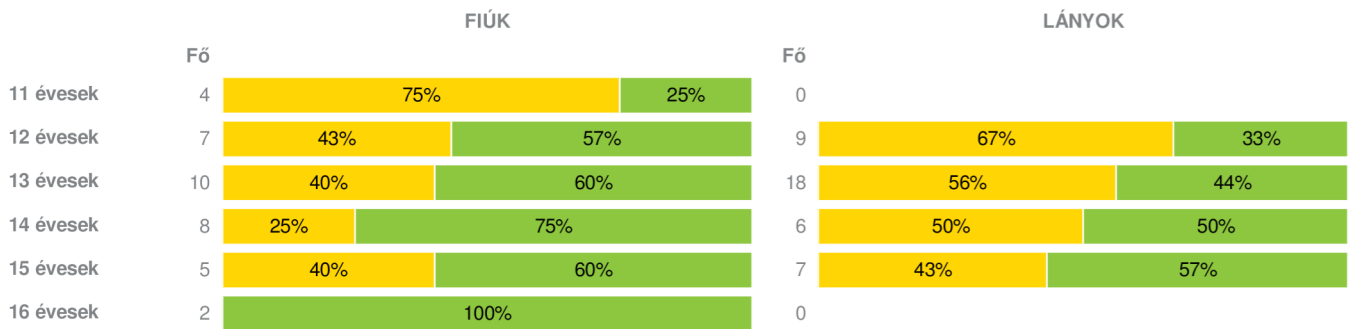
INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ
TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL
Testtömeg-index (BMI: kg/m²)

Testzsírszázalék (TZS %)

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL
Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL
Ütemezett hasizom (db)




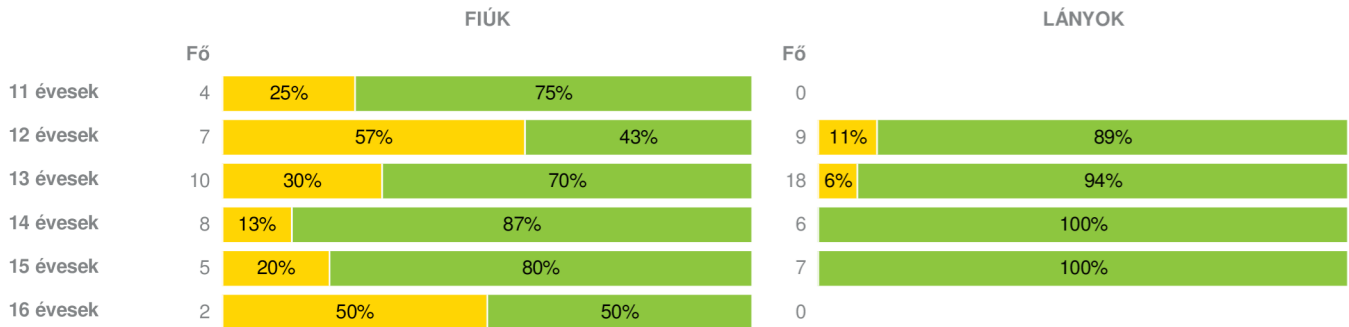
Törzsemelés teszt (cm)



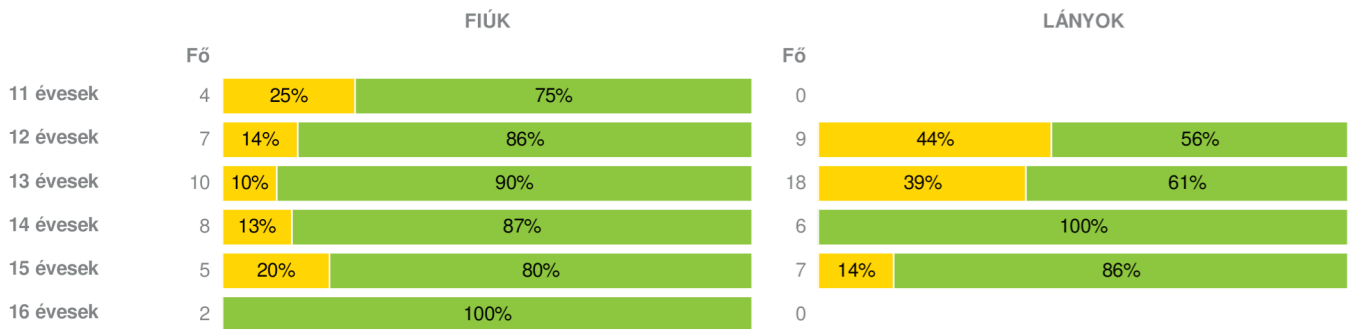
Ütemezett fekvőtámasz (db)



Kézi szorítóerő (kg)

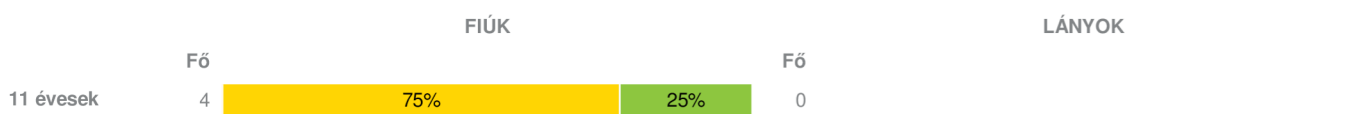


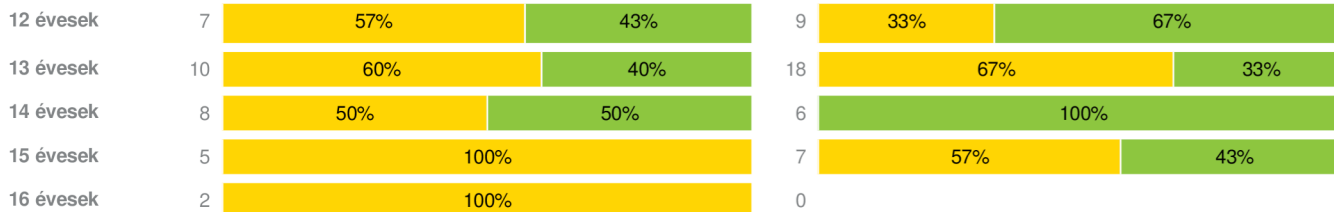
Helyből távolugrás (cm)



HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági teszt (cm)





Magyar Diáksport Szövetség - 2017



- Fokozott fejlesztés szükséges
- Fejlesztés szükséges
- Egészségzóna

Pestújhelyi Általános Iskola

Létszám: 101 / 48 fiú, 53 lány
Tanév: 2016/2017

Adatfeltöltöttségi állapot: 99,78 %
Nyomtatás dátuma: 2021.11.05 07:32:52

INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ

TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

Testtömeg-index (BMI: kg/m²)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	13.78	22.27	17.37	3.39						1 fő - 25%	3 fő - 75%
12 évesek	13.78	20.30	16.80	2.04	16.07	23.73	20.00	2.50		3 fő - 19%	13 fő - 81%
13 évesek	13.64	29.36	19.97	5.21	14.34	26.86	19.10	3.26	2 fő - 6%	5 fő - 17%	23 fő - 77%
14 évesek	13.40	22.25	17.28	2.66	18.14	25.33	20.51	2.51		1 fő - 7%	13 fő - 93%
15 évesek	16.24	27.29	20.63	3.62	17.71	24.42	20.70	2.28		2 fő - 18%	9 fő - 82%
16 évesek	17.61	18.54	18.08	0.47							2 fő - 100%
Összesen:									0 %	0 %	0 %

Testzsír százalék (TZS %)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	1.00	32.90	18.25	13.74					2 fő - 50%	2 fő - 50%
12 évesek	1.00	22.60	11.83	7.20	9.00	32.90	22.04	6.46	2 fő - 12%	14 fő - 88%
13 évesek	1.00	33.50	15.58	10.27	5.70	33.80	19.87	7.99	8 fő - 27%	22 fő - 73%
14 évesek	7.00	17.30	9.09	3.30	14.30	32.20	21.33	6.82	2 fő - 14%	12 fő - 86%
15 évesek	5.40	30.10	14.36	8.50	18.50	35.30	26.87	6.35	4 fő - 33%	8 fő - 67%
16 évesek	5.10	6.60	5.85	0.75						2 fő - 100%
Összesen:									0 %	0 %

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	38.69	58.01	47.71	7.30						1 fő - 25%	3 fő - 75%
12 évesek	35.73	57.50	45.97	7.62	38.83	49.57	43.41	3.01	1 fő - 6%	3 fő - 19%	12 fő - 75%
13 évesek	39.62	57.36	45.50	4.83	34.89	56.92	43.74	6.18	3 fő - 10%	3 fő - 10%	23 fő - 79%
14 évesek	38.24	61.73	48.21	7.38	36.65	51.95	42.89	5.51	2 fő - 14%	2 fő - 14%	10 fő - 71%

15 évesek	38.03	60.61	50.46	8.04	32.97	46.30	38.14	3.94	3 fő - 25%	3 fő - 25%	6 fő - 50%
16 évesek	51.38	52.61	52.00	0.62							2 fő - 100%

Összesen: 0 % 0 % 0 %

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

Ütemezett hasizom (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	13.00	50.00	30.25	13.14					1 fő - 25%	3 fő - 75%
12 évesek	15.00	36.00	24.00	8.45	15.00	70.00	29.00	16.27	1 fő - 6%	15 fő - 94%
13 évesek	20.00	70.00	36.20	16.02	8.00	40.00	24.33	8.13	6 fő - 21%	22 fő - 79%
14 évesek	25.00	80.00	51.75	23.14	14.00	50.00	32.33	14.85	1 fő - 7%	13 fő - 93%
15 évesek	20.00	80.00	58.20	22.20	11.00	40.00	25.00	9.50	2 fő - 17%	10 fő - 83%
16 évesek	39.00	50.00	44.50	5.50						2 fő - 100%

Összesen: 0 % 0 %

Törzsemelés teszt (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	16.00	26.00	21.25	4.32					2 fő - 50%	2 fő - 50%
12 évesek	17.00	26.00	21.14	3.48	18.00	30.00	25.33	4.24	7 fő - 44%	9 fő - 56%
13 évesek	16.00	30.00	22.50	4.59	16.00	30.00	26.22	4.24	9 fő - 32%	19 fő - 68%
14 évesek	18.00	30.00	24.38	4.87	28.00	30.00	29.33	0.94	3 fő - 21%	11 fő - 79%
15 évesek	16.50	30.00	26.50	5.12	20.00	30.00	28.57	3.50	2 fő - 17%	10 fő - 83%
16 évesek	22.50	29.00	25.75	3.25					1 fő - 50%	1 fő - 50%

Összesen: 0 % 0 %

Ütemezett fekvőtámasz (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	0.00	20.00	5.75	8.32					3 fő - 75%	1 fő - 25%
12 évesek	2.00	25.00	10.86	7.47	1.00	15.00	5.67	4.74	9 fő - 56%	7 fő - 44%
13 évesek	4.00	20.00	11.70	4.69	0.00	14.00	6.78	3.85	14 fő - 50%	14 fő - 50%
14 évesek	0.00	25.00	15.50	7.19	2.00	14.00	7.33	4.31	5 fő - 36%	9 fő - 64%
15 évesek	4.00	29.00	16.80	8.84	3.00	10.00	7.29	2.71	5 fő - 42%	7 fő - 58%
16 évesek	21.00	22.00	21.50	0.50						2 fő - 100%

Összesen: 0 % 0 %

Kézi szorítóerő (kg)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	15.35	21.30	19.15	2.27					1 fő - 25%	3 fő - 75%
12 évesek	15.75	28.00	20.52	4.95	15.00	34.00	19.68	5.87	5 fő - 31%	11 fő - 69%
13 évesek	16.35	38.50	25.99	7.22	14.80	30.60	21.04	3.73	4 fő - 14%	24 fő - 86%
14 évesek	16.25	47.00	28.18	8.63	21.15	31.50	28.02	3.29	1 fő - 7%	13 fő - 93%
15 évesek	22.00	45.00	33.97	7.93	21.00	34.35	26.49	4.43	1 fő - 8%	11 fő - 92%
16 évesek	24.50	32.00	28.25	3.75					1 fő - 50%	1 fő - 50%

Összesen: 0 % 0 %

Helyből távolugrás (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	110.00	182.00	147.50	26.66					1 fő - 25%	3 fő - 75%
12 évesek	130.00	198.00	166.43	21.82	110.00	186.00	141.44	25.27	5 fő - 31%	11 fő - 69%
13 évesek	148.00	196.00	170.40	15.25	105.00	194.00	145.33	26.92	8 fő - 29%	20 fő - 71%
14 évesek	158.00	200.00	178.25	11.02	150.00	172.00	159.50	8.34	1 fő - 7%	13 fő - 93%
15 évesek	120.00	212.00	186.00	33.66	115.00	187.00	158.71	22.45	2 fő - 17%	10 fő - 83%
16 évesek	180.00	180.00	180.00	0.00						2 fő - 100%

Összesen: 0 % 0 %

HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági teszt (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	1.00	21.00	10.75	7.50					3 fő - 75%	1 fő - 25%
12 évesek	8.50	28.00	18.93	7.13	13.00	32.00	25.17	6.09	7 fő - 44%	9 fő - 56%
13 évesek	13.00	25.50	18.50	4.02	18.50	42.00	25.36	5.70	18 fő - 64%	10 fő - 36%
14 évesek	5.00	32.50	19.06	8.91	28.00	40.00	32.75	3.82	4 fő - 29%	10 fő - 71%
15 évesek	10.00	19.00	16.70	3.39	22.00	35.50	28.71	4.27	9 fő - 75%	3 fő - 25%
16 évesek	10.50	11.00	10.75	0.25					2 fő - 100%	

Összesen: 0 % 0 %