

Létszám: 99 / 59 fiú, 40 lány

Tanév: 2017/2018

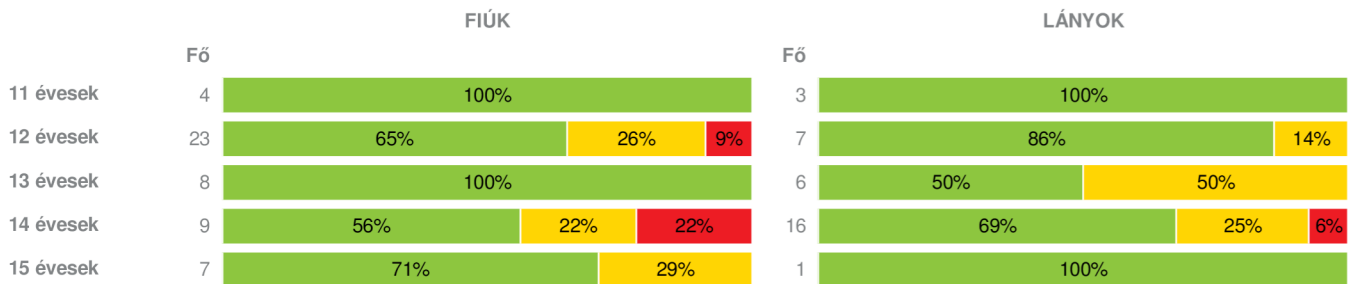
Adatfeltöltöttségi állapot: 100,00 %

Nyomtatás dátuma: 2021.11.05 07:32:07

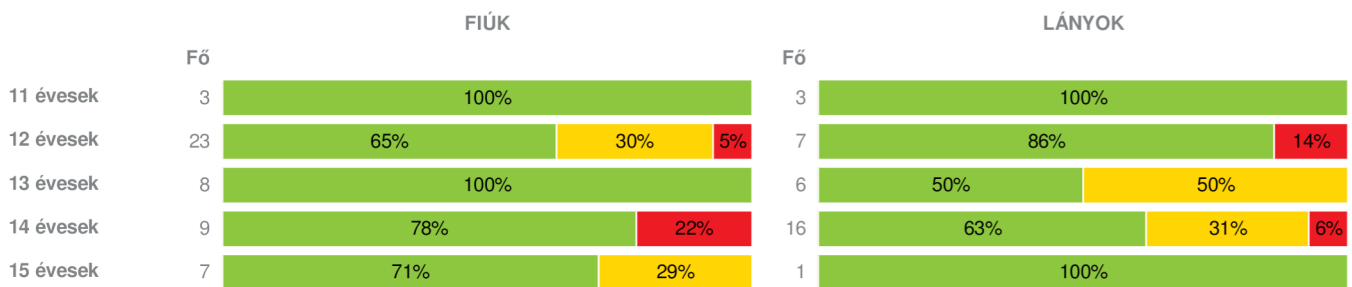


INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ

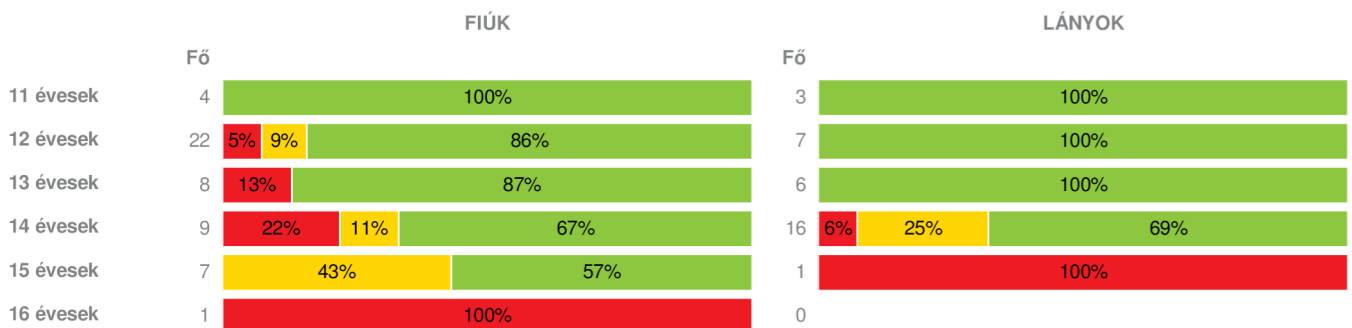
TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

 Testtömeg-index (BMI: kg/m²)


Testzsírszázalék (TZS %)

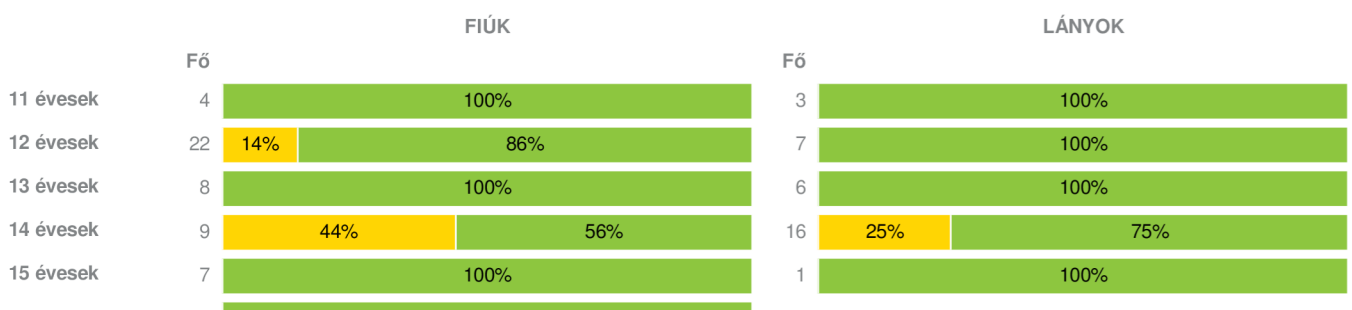


AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

 Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)


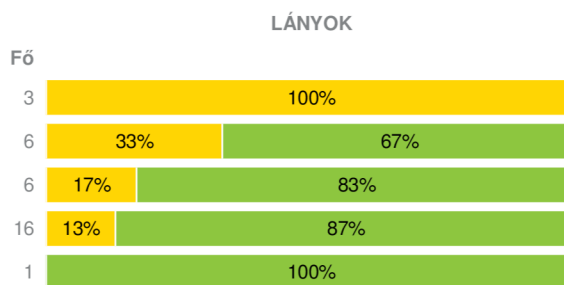
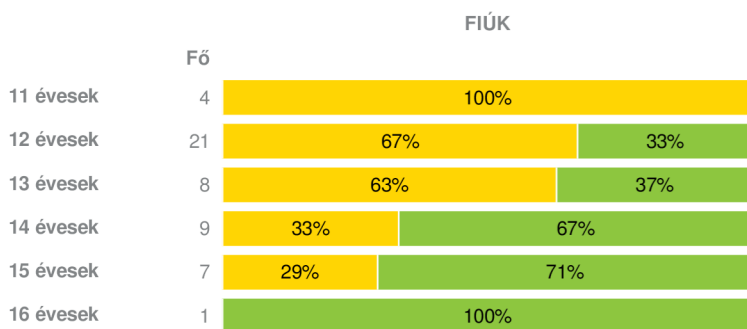
VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

Ütemezett hasizom (db)

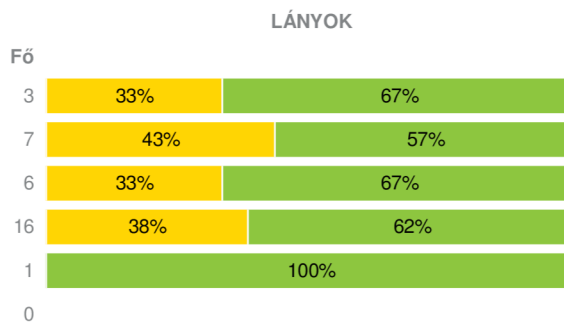
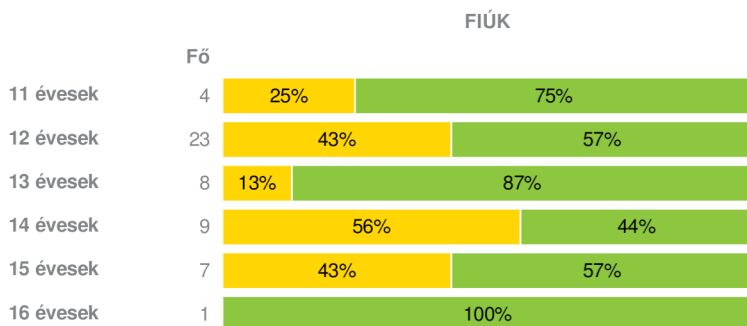




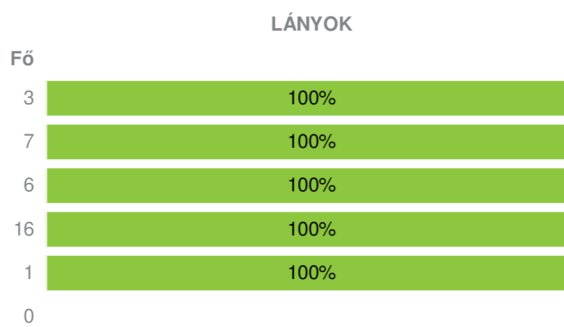
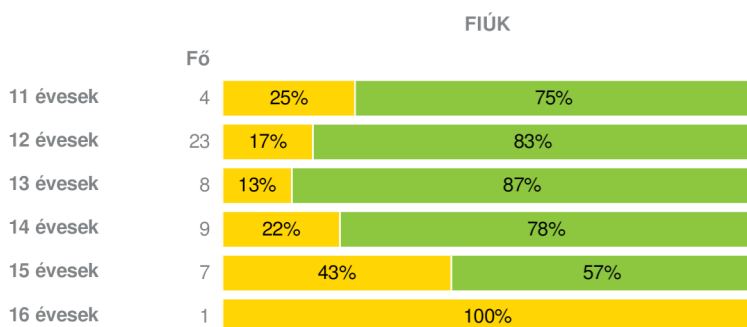
Törzsemelés teszt (cm)



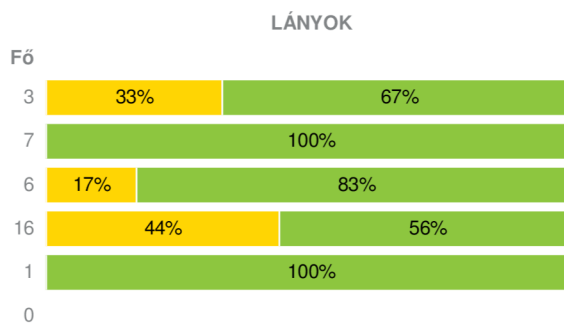
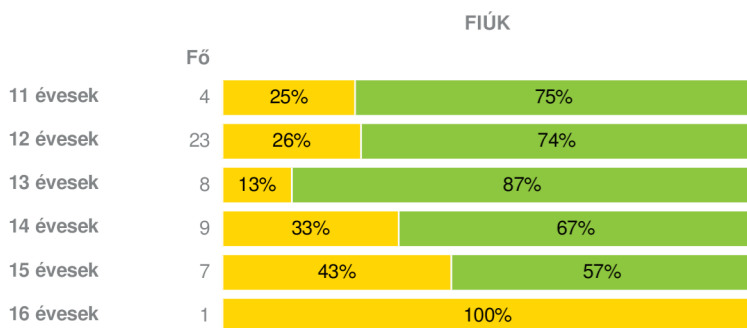
Ütemezett fekvőtámasz (db)



Kézi szorítóerő (kg)

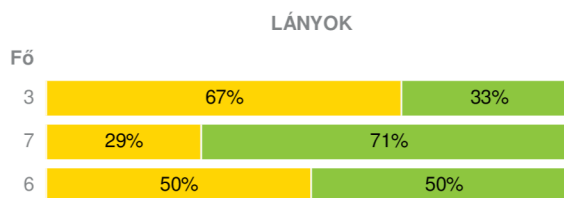
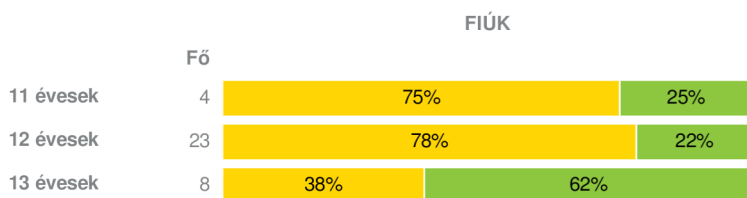


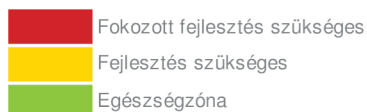
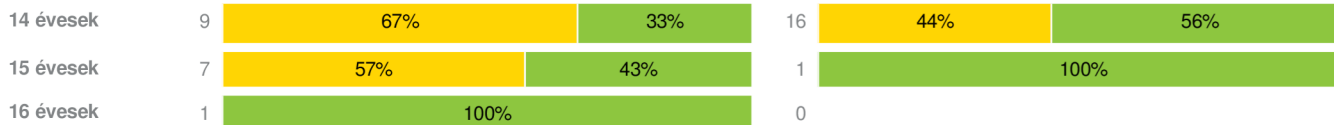
Helyből távolugrás (cm)



HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági teszt (cm)





Pestújhelyi Általános Iskola

Létszám: 99 / 59 fiú, 40 lány
Tanév: 2017/2018

Adatfeltöltöttségi állapot: 100,00 %
Nyomtatás dátuma: 2021.11.05 07:32:07

INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ

TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

Testtömeg-index (BMI: kg/m²)

| | FIÚK | | | | LÁNYOK | | | | INTÉZMÉNY | | |
|-----------|-------|-------|-------|--------|--------|-------|-------|--------|------------|------------|-------------|
| | Min. | Max. | Átlag | Szórás | Min. | Max. | Átlag | Szórás | FFSZ | FSZ | EZ |
| 11 évesek | 13.38 | 17.43 | 15.77 | 1.48 | 14.73 | 18.20 | 16.14 | 1.49 | | | 7 fő - 100% |
| 12 évesek | 14.23 | 31.10 | 19.79 | 4.25 | 16.08 | 21.64 | 17.23 | 1.83 | 2 fő - 7% | 7 fő - 23% | 21 fő - 70% |
| 13 évesek | 15.23 | 21.23 | 17.90 | 2.17 | 15.90 | 25.54 | 22.09 | 3.58 | | 3 fő - 21% | 11 fő - 79% |
| 14 évesek | 15.57 | 33.45 | 22.82 | 6.21 | 15.22 | 30.71 | 21.58 | 3.81 | 3 fő - 12% | 6 fő - 24% | 16 fő - 64% |
| 15 évesek | 15.61 | 27.40 | 20.67 | 4.43 | 19.34 | 19.34 | 19.34 | 0.00 | | 2 fő - 25% | 6 fő - 75% |
| Összesen: | | | | | | | | | 0 % | 0 % | 0 % |

Testzsír százalék (TZS %)

| | FIÚK | | | | LÁNYOK | | | | INTÉZMÉNY | | |
|-----------|------|-------|-------|--------|--------|-------|-------|--------|------------|------------|-------------|
| | Min. | Max. | Átlag | Szórás | Min. | Max. | Átlag | Szórás | FFSZ | FSZ | EZ |
| 11 évesek | 8.70 | 19.80 | 13.77 | 4.58 | 7.90 | 19.10 | 14.23 | 4.69 | | | 6 fő - 100% |
| 12 évesek | 7.90 | 37.10 | 18.51 | 8.41 | 13.30 | 35.00 | 18.80 | 6.95 | 2 fő - 7% | 7 fő - 23% | 21 fő - 70% |
| 13 évesek | 6.40 | 21.90 | 12.61 | 5.41 | 12.20 | 35.10 | 27.65 | 7.54 | | 3 fő - 21% | 11 fő - 79% |
| 14 évesek | 8.30 | 39.00 | 20.31 | 10.60 | 10.50 | 38.20 | 26.14 | 7.92 | 3 fő - 12% | 5 fő - 20% | 17 fő - 68% |
| 15 évesek | 5.30 | 27.80 | 14.70 | 8.27 | 12.50 | 12.50 | 12.50 | 0.00 | | 2 fő - 25% | 6 fő - 75% |
| Összesen: | | | | | | | | | 0 % | 0 % | 0 % |

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)

| | FIÚK | | | | LÁNYOK | | | | INTÉZMÉNY | | |
|-----------|-------|-------|-------|--------|--------|-------|-------|--------|-------------|------------|-------------|
| | Min. | Max. | Átlag | Szórás | Min. | Max. | Átlag | Szórás | FFSZ | FSZ | EZ |
| 11 évesek | 45.92 | 58.55 | 49.92 | 5.04 | 42.39 | 52.55 | 46.25 | 4.49 | | | 7 fő - 100% |
| 12 évesek | 35.17 | 59.72 | 45.96 | 6.15 | 40.79 | 55.04 | 47.43 | 4.51 | 1 fő - 3% | 2 fő - 7% | 26 fő - 90% |
| 13 évesek | 37.33 | 58.01 | 48.76 | 6.85 | 40.86 | 49.95 | 44.02 | 3.26 | 1 fő - 7% | | 13 fő - 93% |
| 14 évesek | 33.30 | 50.77 | 43.96 | 5.22 | 34.88 | 51.58 | 42.03 | 4.95 | 3 fő - 12% | 5 fő - 20% | 17 fő - 68% |
| 15 évesek | 40.92 | 64.14 | 48.24 | 7.83 | 35.45 | 35.45 | 35.45 | 0.00 | 1 fő - 13% | 3 fő - 38% | 4 fő - 50% |
| 16 évesek | 40.32 | 40.32 | 40.32 | 0.00 | | | | | 1 fő - 100% | | |
| Összesen: | | | | | | | | | 0 % | 0 % | 0 % |

Ütemezett hasizom (db)

| | FIÚK | | | | LÁNYOK | | | | INTÉZMÉNY | |
|-----------|-------|-------|-------|--------|--------|-------|-------|--------|------------|--------------|
| | Min. | Max. | Átlag | Szórás | Min. | Max. | Átlag | Szórás | FSZ | EZ |
| 11 évesek | 24.00 | 80.00 | 53.50 | 26.58 | 36.00 | 57.00 | 47.67 | 8.73 | | 7 fő - 100% |
| 12 évesek | 0.00 | 80.00 | 43.86 | 28.24 | 25.00 | 80.00 | 50.29 | 18.32 | 3 fő - 10% | 26 fő - 90% |
| 13 évesek | 31.00 | 80.00 | 67.63 | 18.96 | 21.00 | 80.00 | 45.00 | 18.58 | | 14 fő - 100% |
| 14 évesek | 0.00 | 80.00 | 34.33 | 22.57 | 10.00 | 80.00 | 30.94 | 18.74 | 8 fő - 32% | 17 fő - 68% |
| 15 évesek | 25.00 | 80.00 | 40.86 | 17.34 | 20.00 | 20.00 | 20.00 | 0.00 | | 8 fő - 100% |
| 16 évesek | 25.00 | 25.00 | 25.00 | 0.00 | | | | | | 1 fő - 100% |
| Összesen: | | | | | | | | | 0 % | 0 % |

Törzsemelés teszt (cm)

| | FIÚK | | | | LÁNYOK | | | | INTÉZMÉNY | |
|-----------|-------|-------|-------|--------|--------|-------|-------|--------|-------------|-------------|
| | Min. | Max. | Átlag | Szórás | Min. | Max. | Átlag | Szórás | FSZ | EZ |
| 11 évesek | 10.00 | 22.00 | 17.75 | 4.60 | 19.00 | 22.00 | 20.00 | 1.41 | | 7 fő - 100% |
| 12 évesek | 10.00 | 30.00 | 20.62 | 5.24 | 10.00 | 27.00 | 20.42 | 7.09 | 16 fő - 59% | 11 fő - 41% |
| 13 évesek | 13.00 | 27.00 | 21.69 | 4.12 | 18.00 | 29.00 | 24.58 | 3.66 | 6 fő - 43% | 8 fő - 57% |
| 14 évesek | 14.00 | 27.00 | 22.61 | 3.65 | 22.00 | 30.00 | 26.19 | 2.83 | 5 fő - 20% | 20 fő - 80% |
| 15 évesek | 19.00 | 28.00 | 24.36 | 2.86 | 30.00 | 30.00 | 30.00 | 0.00 | 2 fő - 25% | 6 fő - 75% |
| 16 évesek | 24.30 | 24.30 | 24.30 | 0.00 | | | | | | 1 fő - 100% |
| Összesen: | | | | | | | | | 0 % | 0 % |

Ütemezett fekvőtámasz (db)

| | FIÚK | | | | LÁNYOK | | | | INTÉZMÉNY | |
|-----------|-------|-------|-------|--------|--------|-------|-------|--------|-------------|-------------|
| | Min. | Max. | Átlag | Szórás | Min. | Max. | Átlag | Szórás | FSZ | EZ |
| 11 évesek | 4.00 | 20.00 | 13.75 | 5.93 | 4.00 | 15.00 | 9.67 | 4.50 | 2 fő - 29% | 5 fő - 71% |
| 12 évesek | 0.00 | 18.00 | 8.43 | 5.90 | 3.00 | 20.00 | 9.00 | 5.93 | 13 fő - 43% | 17 fő - 57% |
| 13 évesek | 0.00 | 26.00 | 14.75 | 7.00 | 2.00 | 13.00 | 7.50 | 3.64 | 3 fő - 21% | 11 fő - 79% |
| 14 évesek | 2.00 | 20.00 | 12.00 | 5.62 | 0.00 | 20.00 | 7.19 | 4.56 | 11 fő - 44% | 14 fő - 56% |
| 15 évesek | 7.00 | 23.00 | 15.43 | 5.88 | 8.00 | 8.00 | 8.00 | 0.00 | 3 fő - 38% | 5 fő - 63% |
| 16 évesek | 18.00 | 18.00 | 18.00 | 0.00 | | | | | | 1 fő - 100% |
| Összesen: | | | | | | | | | 0 % | 0 % |

Kézi szorítóerő (kg)

| | FIÚK | | | | LÁNYOK | | | | INTÉZMÉNY | |
|-----------|-------|-------|-------|--------|--------|-------|-------|--------|------------|-------------|
| | Min. | Max. | Átlag | Szórás | Min. | Max. | Átlag | Szórás | FSZ | EZ |
| 11 évesek | 17.10 | 24.90 | 20.38 | 2.83 | 17.10 | 19.05 | 17.78 | 0.90 | 1 fő - 14% | 6 fő - 86% |
| 12 évesek | 13.10 | 38.00 | 22.24 | 5.21 | 15.20 | 32.85 | 21.94 | 5.82 | 4 fő - 13% | 26 fő - 87% |
| 13 évesek | 18.00 | 37.85 | 25.79 | 6.48 | 16.00 | 33.30 | 22.37 | 5.28 | 1 fő - 7% | 13 fő - 93% |
| 14 évesek | 19.65 | 35.45 | 28.36 | 5.70 | 19.65 | 34.10 | 25.38 | 4.63 | 2 fő - 8% | 23 fő - 92% |
| 15 évesek | 16.65 | 48.30 | 30.76 | 9.80 | 28.55 | 28.55 | 28.55 | 0.00 | 3 fő - 38% | 5 fő - 63% |
| 16 évesek | 21.85 | 21.85 | 21.85 | 0.00 | | | | | | 1 fő - 100% |
| Összesen: | | | | | | | | | 0 % | 0 % |

Helyből távolugrás (cm)

| | FIÚK | | | | LÁNYOK | | | | INTÉZMÉNY | |
|-----------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|------------|-------------|
| | Min. | Max. | Átlag | Szórás | Min. | Max. | Átlag | Szórás | FSZ | EZ |
| 11 évesek | 130.00 | 160.00 | 149.75 | 11.63 | 110.00 | 160.00 | 138.33 | 20.95 | 2 fő - 29% | 5 fő - 71% |
| 12 évesek | 85.00 | 192.00 | 154.74 | 23.65 | 130.00 | 192.00 | 157.29 | 20.33 | 6 fő - 20% | 24 fő - 80% |