

Tálalási mennyiségek						
A 37/2014. (IV.30.) EMMI rendelet alapján						
MEGNEVEZÉS	BŐLCSÓDE 1-3 ÉV	ÓVODA 4-6 ÉV	ALSÓ 7-10 ÉV	FELSŐ 11-14 ÉV	KÖZÉPISK. ÉS FELN.	IDŐS
	deciliter vagy dkg	deciliter vagy dkg	deciliter vagy dkg	deciliter vagy dkg	deciliter vagy dkg	deciliter vagy dkg
Kisétkezés						
Tízórai, uzsonna ital tej, tejtital,	1 dl	2 dl	2dl	2 dl	2,5 dl	3 dl
Tízórai, uzsonna ital tea	1 dl	2,5dl	2,5 dl	2,5 dl	2,5 dl	3 dl
Ital (zöldséglé, gyümölcsle)	1 dl	2 dl	2 dl	2 dl	2 dl	3 dl
Felvágott (sovány)	1,5 dkg	2 dkg	3 dkg	3 dkg	4 dkg	5 dkg
Szalámi	-	1,5 dkg	2 dkg	2 dkg	2,5 dkg	2,5 dkg
Vaj, margarin	1 dkg	1 dkg	1 dkg	1 dkg	1,5 dkg	2 dkg
Vajkrém	1 dkg	1 dkg	1 dkg	1 dkg	2 dkg	2 dkg
Kenőmájás	1,5 dkg	2dkg	3 dkg	3 dkg	4 dkg	5 dkg
Sajt, sajtkrém, halkrém, túrókrém, szendvicskrém	2 dkg	2dkg	3dkg	4dkg	4dkg	5 dkg
Méz, lekvár, mogyorókrém	1 dkg	1,5 dkg	2 dkg	2 dkg	2,5 dkg	2,5 dkg
Teljes kiőrlésű kenyér-félék, Kenyér, kalács	3 dkg	5dkg	6dkg	6dkg	8 dkg	10 dkg
Péksütemény	1/2 db	1 db	1 db	1 db	2 db	2 db
Friss zöldség	2 dkg	2 dkg	3 dkg	3 dkg	4 dkg	4 dkg
Gyümölcs (fagyasztott, befőtt, kompót)	5 dkg	6 dkg / 1 db	7 dkg / 1 db	7 dkg / 1 db	8 dkg / 1 db	8 dkg/1 db
Gabonaszelet	nem adható	1 db	1 db	1 db	1 db	1 db
Gabona készítmény, gabonapehely	1,5 dkg	2,5 dkg	3 dkg	4 dkg	4 dkg	4 dkg
Főételek						
Leves	1,5 dl	2,5 dl	3 dl	3 dl	3 dl	4 dl
Mártás	1 dl	1,5 dl	1,5 dl	2 dl	2 dl	2 dl
Hideg öntet/mártás (tartár, csíky stb.)	0,5 dl	0,4 dl	0,6dl	0,7dl	0,8 dl	0,8 dl
Meleg öntet (szelet húshoz)	0,8 dl	1 dl	1dl	1dl	1,2 dl	1,2 dl
Tészta, rizs, burgonya és gabona alapú köret	10 dkg	18 dkg	20 dkg	22 dkg	25 dkg	25 dkg
1/2 köret	7,5 dkg	10 dkg	15 dkg	15 dkg	18 dkg	18 dkg
Súlyra adandó étel (összetett ételek, zöldséges apróhúsok)	8 dkg	9 dkg	10 dkg	10 dkg	12 dkg	14 dkg
Zöldségköret	10 dkg	15 dkg	18 dkg	20 dkg	20 dkg	25 dkg
Főzelék	1,5 dl	2 dl	2,5 dl	3dl	3 dl	4 dl
Összetett/egytálételek (pl. székelykáposzta)	20 dkg	18 dkg	22 dkg	27 dkg	35 dkg	40 dkg
Szelet (hús készen)	3 dkg	4 dkg	5,5 dkg	6,5 dkg	7 dkg	7 dkg
Húskészítmény (feltétként virsli, sültkolbász)	1db	1db	1db	1db	2db	2db
Magas zsírtartalmú húskészítmény feltétként tésztára	-	3 dkg	4 dkg	4 dkg	5 dkg	5 dkg
Alacsony zsírtartalmú húskészítmény feltétként tésztára	3 dkg	4 dkg	7 dkg	7 dkg	8 dkg	10 dkg
Hal (készen)	3 dkg	4 dkg	6,5 dkg	6,5 dkg	7 dkg	7 dkg
Szaftos húсок (ragu, tokány, pörkölt készen)	2 dkg/ 0,8dl	4 dkg/ 1,2 dl	4 dkg/ 1,5 dl	5 dkg/1,5 dl	6 dkg/1,5 dl	6,5 dkg/1,5 dl
Szaftos húсок főzelékfeltétként	0,8 dl	1 dl	1,2 dl	1,2 dl	1,2 dl	1,2 dl
Savanyúság	3 dkg	5 dkg	6 dkg	7 dkg	8 dkg	8 dkg
Saláta	4 dkg	6 dkg	8 dkg	8 dkg	10 dkg	10 dkg
Túró	3 dkg	3dkg	5dkg	7dkg	10 dkg	10 dkg
Dió, Dejó, Mák + porcukor	1 + 1 dkg	1,5+1,5 dkg	2+2 dkg	2+2 dkg	3+2 dkg	3+2 dkg
Kakaó- és fahéj szórát	2 dkg	2 dkg	2 dkg	3 dkg	3 dkg	3 dkg
Sajt szórát	1 dkg	1 dkg	2dkg	2dkg	4 dkg	4 dkg
Sütemény 3. fogásként	1 db	1 db	1 db	1 db	1 db	1 db
Gombóc félék, derelyék	12 dkg	15 dkg	20 dkg	20 dkg	25 dkg	25 dkg
Levesgyöngy, zsemlekocka, kölesgolyó	0,5 dkg	1 dkg	1 dkg	1 dkg	1,5 dkg	1,5 dkg